

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№1ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№1ПР Хлеб пшеничный		30	81
№1ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки		В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,3		Жиры		витD - 0,55	витA - 707,56	витB1 - 0,73
		49,71	187,12	витB2 - 0,74	витE - 0,02	витC - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05			
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.