

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром..		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1.481	1.389

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 415,2
48,38	46,24	181,31	витВ1 - 0,66
		витD - 0,52	витЕ - 0,37
		витВ2 - 0,74	витС - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
К - 1.604,08	Mg - 157,32	Na - 2.331,42	P - 531,46

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.