

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СИТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром..		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки		В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Жиры		Жиры		витD - 0,52	витA - 1 415,2	витB1 - 0,66
48,38	46,24	181,31	витB2 - 0,74	витE - 0,37	витC - 28,72	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85			
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.