

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,26	Витамины в миллиграммах	витА - 377,39	витВ1 - 0,48
61,61	54,58	213,62	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08			
К - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.