

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макаронные изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,85	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах
Белки 45,04
Жиры 40,69

Углеводы
165,67

витD - 0,52
витB2 - 0,72

Витамины в миллиграммах
вита - 1 374,39
витE - 0,37
витB1 - 0,61
витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 241,99 F - 262,97 Fe - 8,52 I - 194,16
K - 1 473,82 Mg - 150,96 Na - 2 209,52 P - 509,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.