

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрийкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 15.05.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |
| №75 Икра морковная..                                  |        | 100   | 253   |
| №289 Рагу овощное из птицы..                          |        | 250   | 279   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| Итого:                                                | 91,52  | 590   | 769   |
| <b>Обед</b>                                           |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной.                                 |        | 100   | 125   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)           |        | 250/1 | 133   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250   | 359   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200   | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                            |        | 40    | 110   |
| Итого:                                                | 128,14 | 871   | 844   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 461 | 1 613 |

Для всего меню

| Белки                                      | В граммах<br>Жиры | Углеводы     | Витамины в миллиграммах<br>витD - 8,96 | витA - 1 826,97 | витB1 - 0,71 |
|--------------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------------------------|-----------------|--------------|
| 59,61                                      | 64,43             | 232,75       |                                        |                 |              |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |                   |              |                                        |                 |              |
| Ca - 214,87                                | F - 292,71        | Fe - 8,25    | I - 191,6                              |                 |              |
| K - 1 566,32                               | Mg - 149,36       | Na - 2 533,4 | P - 499,93                             |                 |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.