

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с.

Малое Ибряйкино

_____ Котрухов Ю.А.

«31» августа 2025г.

ПЛАН

по пропаганде и профилактике здорового образа жизни, о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. на 2025-2026 год

Цель: Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

Направления работы:

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

Работа с родителями и законными представителями

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	Размещение приказа на сайте ОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	сентябрь	Илехметов А.Ю.	

2.	Буклет «Счастливые люди не курят»	сентябрь	Илехметов А.Ю.	Разместить на информационном стенде
3.	Анкетирование родителей о вреде курения	октябрь апрель	Классные руководители	младшая группа, средняя группа, старшая группа
4	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	октябрь	Классные руководители	Педагоги, родители

5.	«Полезные советы по отказу от курения»	ноябрь	Классные руководители	Информационные стенды
6.	Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки»	декабрь	Классные руководители	Разновозрастная группа
7.	Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях	январь	Классные руководители	Разновозрастная группа
8.	Родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	февраль	Классные руководители	Разновозрастная группа
9.	Памятка для родителей о вреде курения	март	Классные руководители	Разновозрастная группа
10.	«Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	апрель	Князева Е.А.	Уголки «Растите здоровыми»
11.	Досуг «Здоровый малыш»	Июнь	Музыкальный Руководитель Князева Е.А.	Разновозрастная группа
12.	Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	май	Языкина И.Н	Разновозрастная группа
13.	Консультационный материал «Алкоголизм: зависимость, риск»	Август	Классные руководители	Разновозрастная группа

Работа с обучающимися

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	НОД «Вперед к здоровью»	сентябрь	Классные руководители	Разновозрастная
2.	Беседа с Айболитом о вреде курения	октябрь	Классные руководители	Разновозрастная
3.	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	октябрь	Классные руководители	Разновозрастная группа
4.	НОД «Где прячется здоровье»	ноябрь	Классные руководители	Разновозрастная
5.	Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»	декабрь-	Языкина И.Н.	Разновозрастная группа
6.	Походы и экскурсии на природу	февраль	Классные руководители	Разновозрастная
7	Презентация «Влияние вредных привычек на здоровье человека» (показ детям)	март	Князева Е.А	Разновозрастная группа

8	Досуг по здоровьесбережению «Проказы тётушки Простуды».	апрель	Князева Е.А.	Разновозрастная группа
9.	НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита»	Май	Классные руководители	Разновозрастная группа
10.	День здоровья	июнь	Иванов П.П	Разновозрастная группа
11.	Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	июль	Иванов П.П	Разновозрастная группа

Работа с педагогами

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1	Педагогический совет «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни»	сентябрь	Илехметов А.Ю.	
1.	Совместные мероприятия с родителями и педагогами. Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	октябрь	Илехметов А.Ю.	
2.	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	сентябрь	Педагог-психолог	
3.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	декабрь	Илехметов А.Ю.	
4.	«Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете	январь	Классные руководители	
5.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	февраль	Иванов П.П	
6.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии»	март	Иванов П.П.	
7.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	ежеквартально	Классные руководители	
8.	Консультация для учителей. «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	апрель	Классные руководители	
9.	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	август	Классные руководители	