

«Утверждаю»

Директор ГБОУ ООШ

с. Малое Ибряйкино

_____ Ю. А. Котрухов

ПЛАН

мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков на 2025-2026 уч. год.

<i>Просветительско-профилактическая деятельность</i>			
<i>Работа с обучающимися ОУ</i>			
№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	Постоянно	Кл. руководители
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы.	Октябрь	Кл. руководители
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение уч. года	Кл. руководители
4	Мини-тренинги: - учимся снимать усталость; - как преодолевать тревогу; - способы решения конфликтов; - стресс в жизни человека, способы борьбы со стрессом; - способы саморегулирования эмоционального состояния; - как сказать НЕТ!	В течение уч. года	Педагог-психолог
5	Правовые классные часы: - уголовная ответственность несовершеннолетних; - знаешь ли ты свои права и обязанности.	В течение уч. года	Кл. руководители
6	Мониторинг социальных сетей. Выявление «Никнеймов» учащихся.	Один раз в месяц	Кл. руководители

7	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах.	В течение уч. года	Учителя, педагог-психолог
Педагоги			
1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в школе»	Ноябрь	педагог-психолог
2	Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья обучающихся»	Декабрь	Ответственный по ВР Педагог-психолог
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	Январь	Педагог-психолог
4	Семинар «Что педагогу необходимо знать о подростковом суициде и способах преодоления суицидального поведения»	Февраль	Ответственный по ВР, педагог-психолог
Родители			
1	Родительский лекторий: - возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток); - наказание и поощрение; - психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки; - признаки, мотивы, профилактика суицида; - трудный возраст или советы родителям; - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних; - как помочь ребенку при подготовке к экзаменам.	По плану, по запросу	Кл. руководители, педагогпсихологи отделения Семья м.р. Похвистневский ГБУ ДПО «Похвистневского Ресурсного центра»
2	«Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»	Ноябрь	Педагогпсихолог, кл.руководители
3	«Ранимый ребенок: Кто он такой? Почему? (5-9 класс)»	Декабрь	Педагогпсихолог, кл.руководители
4	«Ваш ребенок и современный мир»	Февраль	Педагогпсихолог, кл.руководители
5	«ЗОЖ-норма жизни»	Март	Кл.руководители
6	Практикум для родителей 8-9 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	Апрель	Педагог-психолог
Диагностика учащихся			
1	Проведение СПТ	Октябрь	Педагог-психолог, ответственный по ВР

2	Методика Дембо-Рубенштейна «Самооценка». Проективный тест «Дерево и человек». Шкала личностной тревожности (А.М.Прихожан) (5-6 класс)	Октябрь	Педагог-психолог
3	Методика для определения самооценки. Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В.Горская). Шкала личностной тревожности (А.М.Прихожан). (7 класс)	Октябрь	Педагог-психолог
4	Шкала депрессии Зунге (Т.И.Балашовой). Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н). Шкала личностной тревожности (А.М.Прихожан) Тест «СР-45» (8-9 класс)	Октябрь	Педагог-психолог

Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению

4	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н.Разуваевой)	Декабрь	Педагог-психолог
5	Тест «Ваши суицидальные наклонности (З.Королевой)	Декабрь	Педагог-психолог
6	Проективная методика «Несуществующее животное»	Январь	Педагог-психолог
7	Проективная методика «Человек под дождем»	Март	Педагог-психолог
8	Диагностика враждебности (по шкале КукаМедлей)	Январь	Педагог-психолог
9	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г.Шмелев	Февраль	Педагог-психолог
10	Методика «Биографический опросник»	Апрель	Педагог-психолог
11	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями. Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	Октябрьапрель	Педагог-психолог
Коррекционно-развивающий блок			
1	Тренинги по предупреждению суицидального поведения	Только для детей, у	Педагог-психолог
2	Занятия «Барьеры непонимания»		Педагог-психолог

3	Занятия по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»	которых выявлена склонность к суицидальному поведению	Педагог-психолог
4	Занятие «Письмо признания для матери»		Педагог-психолог
5	Тренинг «Одиночество- одна из причин жизненных ситуаций		Педагог-психолог
Профилактический блок			
1	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей	В течение года	Классные руководители,
			педагог-психолог
2	Консультации (беседы) с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	В течение года	Педагог-психолог
3	Опросник родительских отношений (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	Педагог-психолог
4	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	Май	Педагог-психолог Ответственный за ВР