

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Потрогун Н.В.*

# МЕНЮ

на 01.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                                  |        | 60       | 95    |
| №175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*          |        | 200/5    | 362   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35       | 89    |
| Итого:                                                | 78,68  | 500      | 652   |
| <b>Обед</b>                                           |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо |        | 60       | 60    |
| №388/625 Уха рыбацкая                                 |        | 15/200/1 | 191   |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе                        |        | 50/50    | 120   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*             |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 786      | 802   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 286    | 1 454 |

## Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита - 376,51           | витВ1 - 0,55 | витВ2 - 0,91 |
| 54,77     | 48,1 | 175,8    | витС - 24,74            | витЕ - 0,36  | витD - 3,12  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 349,39 | K - 1 215,87 | Ca - 367,54 | Mg - 130,16 |
| P - 593,31    | Fe - 9,35    | I - 259,77  | Se - 51,92  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.