

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		100	85
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		180	165
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		200	119
№883/Акт Кисель*		45	108
№ПР Хлеб пшеничный*.*		625	604
Итого:	91,52		
Обед			
		100	61
№Акт Салат Степной..		10/10/250/5/1	111
№355 Солянка по домашнему**		100	196
№278 Тефтели тушеные в соусе "		180	203
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		200	122
№348 (АКТ) Компот из изюма*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный			840
Итого:	128,14	916	
Всего:	219,66	1 541	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 275,7	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,95
53,46	61,49	202,77	витС - 48,76	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7		
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.