

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Коммунальщик 10/10

МЕНЮ

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"...			
№291 Плов из птицы**		100	155
№883/Акт Кисель*		250	382
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 986,09	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,82
59,35	67,41	229,05			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.