

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кембрик Р. Д. Р.

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		60	101
№379 Кофейный напиток с молоком		250/5	392
№ПР Хлеб пшеничный***		200	101
		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной за.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,3	47,66	182,2	вита - 315,54	витВ1 - 0,84
			витС - 18,8	витВ2 - 0,91
				витЕ - 0,05
				витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева

Еремеева М.С.