

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(5-11 класс)

Директор школы №

Hampton 10th

МЕНЮ

на 05.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	47
№171 Каша перловая с овощами*		100	89
№377 Чай с лимоном		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200/3,5	97
		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	вита В1 - 0,66	вита В2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством

_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.