

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

М Е Н Ю

на 08.09.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| № Печенье**                                         |        | 60      | 221   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                  |        | 100     | 165   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 249   |
| №377 Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:                                              | 91,52  | 574     | 813   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                   |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 866     | 892   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 440   | 1 705 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 405,4            | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,6 |
| 52,46                               | 51,77      | 225,45      | витС - 32,76            | витРР - 0,03 | витЕ - 0,75 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 456,4                        | K - 771,26 | Ca - 192,98 | Mg - 182,05             |              |             |
| P - 502,71                          | Fe - 8,97  | I - 204,26  | Se - 20,16              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.