

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №

Котловый 170 р

на 09.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
53,4	57,16	233,63	витА - 284,99 витВ1 - 0,67 витС - 9,99 витВ2 - 0,85 витЕ - 0,4 витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32
P - 667,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36

Зав. производством Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.