

ПРЕДЛАГАЮ

ректор

ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91	витD - 0,74
47,3	47,66	182,2	вита - 315,54	витЕ - 0,05	
			витС - 18,8		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.