"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.09.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	91,52	550	682
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом р			100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	359
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	866	747
	Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,3	47,66	182,2

Витамины в милиграммах

витА - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.