

ООО "КДП"ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



на 24.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	625	604
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	100	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Всего:	219,66	1 541	1 444

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
53,46	61,49	202,77

Витамины в миллиграммах		
вита - 275,7	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,95
витС - 48,76	витЕ - 0,36	витD - 20,61

Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16

_____(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.