

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрайкино(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,85	1 281	1 334

Для всего меню

		В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы				
35,63	45,89	184,15				
			Витамины в миллиграммах			
			вита А - 770,88	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,83	
			витаС - 29,62	витаЕ - 0,03	витаD - 2,08	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97			
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.