

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(5-11 класс)



МЕНЮ

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 532,09	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,99
44,9	43,16	180,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68		
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.