

Приложение к основной
образовательной программе начального
общего образования
ГБОУ ООШ с. Малое Ибряйкино

СОГЛАСОВАНО Управляющим советом Протокол №1 от 29.08.2025г. Председатель Управляющего совета Волкова С.П. _____	УТВЕРЖДЕНО Директор ГБОУ ООШ с. Малое Ибряйкино Котрухов Ю.А. Приказ №42-од от 29.08.2025
---	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
Самарской области основной общеобразовательной школы с.
Малое Ибряйкино муниципального района
Похвистневский Самарской области на
2025-2026 учебный год

Принят педагогическим советом Протокол №
1 от от 16.06.2025 г.

ГБОУ ООШ с. Малое Ибряйкино, 2025

Учебный план начального общего образования.

Учебный план ГБОУ ООШ с. Малое Ибряйкино (далее – учебный план) соответствует требованиям ФГОС НОО. Учебный план разработан на основе федерального учебного плана.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

По результатам анкетирования и обсуждения, родителями наших четвероклассников для изучения в рамках ОРКСЭ был выбран модуль «Основы православной культуры».

Режим работы - пятидневная учебная неделя. Для обучающихся 1-4 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

В ГБОУ ООШ с. Малое Ибряйкино обучение ведётся на русском языке.

Для начального общего образования школа использует 1 вариант учебного плана.

Вариант 1

Вариант 1						
Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)						
Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
	Русский язык	5	5	5	5	20

Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2+1	2+1	2	2
Итого:		21	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	1	1	0	0
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		653 (с учетом 16 часов в Сентябреоктябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в Сентябреоктябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21 (16 часов в сентябре-октябре)	23	23	23	90

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул – 9 календарных дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет: в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май); в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ – 40 минут; в 2-4 классах – 40 минут.

Количество часов на физическую культуру составляет 2 часа, третий час во втором и третьем классах реализуется образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений. Современный образовательный процесс характеризуется высокой умственной нагрузкой и малоподвижностью учащихся, что приводит к гиподинамии, повышенной утомляемости и стрессу. Дополнительный час физической культуры направлен на решение следующих задач:

- снятие психоэмоционального напряжения: Активные физические упражнения являются доказанным способом борьбы со стрессом и профилактикой синдрома эмоционального выгорания у школьников;
- профилактика нарушений осанки и зрения: целенаправленные занятия с элементами ЛФК, гимнастики и упражнений на расслабление помогут компенсировать длительное статичное положение за партой.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублируется в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план ГБОУ ООШ с.Малое Ибряйкино разрабатывается и утверждается ежегодно и размещается на сайте школы в разделе "Сведения об образовательной организации в подразделе "Образование"

