

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(мобилизованные 5-11 класс)

Директор



Ю.А.

МЕНЮ

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
47,86	48,81	226,34	1 742,15	0,64	0,76
			витаС -	витаЕ -	витаD -
			37,03	0,37	12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.