

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЫ ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(мобилизованные 5-11 класс)

Директор



М Е Н Ю

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	478
Обед			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 374

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 514,39	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,92
41,57	42,41	191,74			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 427,91	K - 974,58	Ca - 267,4	Mg - 167,19		
P - 510,58	Fe - 8,59	I - 218,04	Se - 21,87		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.