

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Корпорация Здоровья и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 02.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,85	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 315,52	витаВ1 - 0,83	витаВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витаС - 15,41	витаЕ - 0,03	витаD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49		
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.