

ТВЕРЖДАЮ

Директор

ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(5-11 класс)

Директор



# МЕНЮ

на 14.10.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**             |        | 100     | 64    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180     | 202   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                           |        | 200     | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                                  |        | 35      | 82    |
| Итого:                                                | 91,52  | 615     | 650   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №75 Икра свекольная*                                  |        | 100     | 185   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 117   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами                         |        | 100     | 220   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                   |        | 180     | 165   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 896     | 870   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 511   | 1 520 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | ВитА - 1 742,15         | ВитВ1 - 0,64 | ВитВ2 - 0,76 |
| 47,86                               | 48,81        | 226,34      | ВитС - 37,03            | ВитЕ - 0,37  | ВитD - 12,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 486,38                       | K - 1 901,72 | Ca - 283,06 | Mg - 192,47             |              |              |
| P - 603,28                          | Fe - 8,61    | I - 315,99  | Se - 25,08              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.