

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрайкино(5-11 класс)

Директор



М Е Н Ю

на 17.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	612
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 481	1 427

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 341,37	витВ1 - 0,75
51,85	54,09	195,04	витС - 60,8	витВ2 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах			витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64	
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58	

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.