

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(5-11 класс)

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Малое

Ибряйкино

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

Ю.А.

МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	777
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 348,29	витВ1 - 0,71
57,21	53,8	216,22	витС - 9,86	витВ2 - 0,67
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,36	витD - 0,52
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161	
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44	

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.