

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрайкино(многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	88
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	126
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	789
Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,72
50,83	52,62	201,04	витаРР - 0,24	витаЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64	
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58	

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.