

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДТ ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.11.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |        | 100     | 85    |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом             |        | 100     | 127   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |        | 180     | 232   |
| №377 Чай с лимоном                                   |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| Итого:                                               | 91,52  | 614     | 622   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №Акт Салат Степной..                                 |        | 100     | 61    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью          |        | 250/1   | 173   |
| №289 Рагу овощное из птицы..                         |        | 250     | 319   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 128,14 | 861     | 816   |
| Всего:                                               | 219,66 | 1 475   | 1 438 |

Для всего меню

| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                       |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------------------|
| 49,5                                       | 46,63        | 214,77      | витА - 968,85<br>витВ1 - 0,47<br>витВ2 - 0,73 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                                               |
| Na - 3 036,67                              | K - 2 072,43 | Ca - 262,13 | Mg - 188,06                                   |
| P - 609,34                                 | Fe - 7,77    | I - 399,84  | Se - 35,59                                    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.