

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.11.2025

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход         | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |               |       |
| №338 Яблоко*,                               |        | 100           | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом |        | 100           | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.   |        | 180           | 202   |
| №883/Акт Кисель*                            |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30            | 81    |
| Итого:                                      | 91,52  | 610           | 598   |
| <b>Обед</b>                                 |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**   |        | 100           | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**                 |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    |        | 100           | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |        | 180           | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30            | 67    |
| Итого:                                      | 128,14 | 916           | 816   |
| Всего:                                      | 219,66 | 1 526         | 1 414 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1                | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,62 |
| 49,91                               | 52,27        | 212,68      | вита - 1 225,77         | витЕ - 0,72  | витD - 8,88  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 842,38                       | K - 1 051,73 | Ca - 241,94 | Mg - 183,39             |              |              |
| P - 539,58                          | Fe - 10,68   | I - 172,39  | Se - 21,86              |              |              |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.