

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(многолетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с. Малое
Ибряйкино

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№46 Салат из белокочанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,1	49,88	220,66	вита А - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.