

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

		В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита	ВитВ1	ВитВ2	
49,5	46,63	214,77	вита - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06			
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.