

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.11.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*          |        | 100     | 90    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**,                |        | 210     | 299   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| Итого:                                                | 91,52  | 550     | 640   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №75 Икра свекольная*                                  |        | 100     | 185   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 127   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                        |        | 100     | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                   |        | 180     | 176   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 896     | 816   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 446   | 1 456 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 456,43           | витВ1 - 0,66 | витВ2 - 0,74 |
| 46,31                               | 51,65        | 206,79      | витС - 34,35            | витЕ - 0,36  | витD - 0,7   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 701,3                        | K - 1 505,01 | Ca - 319,34 | Mg - 129,88             |              |              |
| P - 485,78                          | Fe - 8,13    | I - 251,16  | Se - 19,34              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.