

Директор
ООО "КДП "Здоровье и Сыт"



ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(ОВЗ)

Директор школы № _____

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,85	1 270	1 218

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,64		43,45	177,17	витА - 1 946,68 витВ1 - 0,71 витВ2 - 0,88 витС - 24,56 витЕ - 0,37 витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49	
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Еремеева М.С.