

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(ОВЗ)



МЕНЮ

на 24.11.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 78,68  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 276   | 1 370 |

Для всего меню

| В граммах                                  |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы   | вита - 235,98           | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,66 |
| 39,55                                      | 41,66      | 186,33     | витС - 20,35            | витЕ - 0,95  | витD - 0,48  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |            |                         |              |              |
| Na - 1 939,15                              | K - 890,71 | Ca - 369,9 | Mg - 184,5              |              |              |
| P - 612,64                                 | Fe - 9,72  | I - 197,72 | Se - 35,81              |              |              |

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.