

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(5-11 класс)



на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	875
Всего:	219,66	1 470	1 445

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 2 029,92	витаВ1 - 0,61	витаВ2 - 0,73
52,09	56,9	207,29		витаС - 26,33	витаЕ - 0,37	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94			

_(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.