

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Малое Ибряйкино (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		60	95
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	126
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
Итого:	91,52	30	81
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		570	610
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		100	60
№259 Жаркое из птицы. **		10/250/1	184
№349 Компот из смеси сухофруктов*		250	291
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
Итого:	128,14	30	67
Всего:	219,66	871	816
		1 441	1 426

Для всего меню			
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
50,83		48,57	205,35
Минеральные вещества в миллиграммах		Витамины в миллиграммах	
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79
		витА - 434,77	витВ1 - 0,75
			витВ2 - 0,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна