

РЖДАЮ"

тор

"КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
209 Яйцо вареное **		60	95
268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
376 Чай с сахаром		200	106
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	518
Обед			
45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
259 Жаркое из птицы *		200	209
349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 351,24	витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,95
43,51	43,45	170,73		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67	
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна