

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		60	95
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	126
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
Итого:		30	81
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		570	610
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**			
№259 Жаркое из птицы. **		100	60
№349 Компот из смеси сухофруктов*		10/250/1	184
№ПР Хлеб пшеничный		250	291
№ПР Хлеб ржано пшеничный		200	133
		30	81
Итого:		30	67
Всего:	91,52	871	816
		1 441	1 426

Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,83	Жиры	205,35	витВ1 - 0,75
	48,57		витВ2 - 0,94
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна