

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Малое Ибряйкино (Многодетные 5-11 класс)

Директор



МЕНЮ

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		60	101
№382 Какао с молоком..		250/5	360
№ПР Хлеб пшеничный		200	85
Итого:	91,52	40	118
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		555	665
№388 Уха рыбацкая с зеленью*			
№291 Плов из птицы**		100	134
№349 Компот из смеси сухофруктов*		15/250/1	150
№ПР Хлеб пшеничный		250	382
№ПР Хлеб ржано пшеничный		200	133
Итого:	128,14	30	81
Всего:	219,66	876	946
		1 431	1 611

Для всего меню

Белки
52,56

В граммах
Жиры
46,82

Углеводы
217,57

Витамины в миллиграммах
вита А - 377,15

витаВ1 - 0,59
витаВ2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89
P - 745,41

K - 1 380,77
Fe - 7,51

Ca - 555,99
I - 211,65

Mg - 184,8
Se - 36,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна