

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.12.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 78,68  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный ,                      |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 326    | 1 401 |

Для всего меню

|                                     |            |             |             |                         |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               |            | В граммах   | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |             |
| 46,13                               | Жиры       | 45,81       |             | вита - 265,05           | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
|                                     |            |             | 185,7       | витС - 8,09             | витЕ - 0,36  | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |             |                         |              |             |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11 |                         |              |             |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67  |                         |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна