

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"



Ибрайкинов / Котузов Ю.А.

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	199
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,			
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		100	125
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		15/250/1	138
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	165
№342 Компот из свежих яблок		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	115
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,12	50,29	209,49	витА - 348,29 витВ1 - 0,71 витС - 9,86 витВ2 - 0,67 витЕ - 0,36 витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна