

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
Ибряйкино
1/10/2025 г.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*			
№270 Котлеты "Московские"		100	134
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	139
№883/Акт Кисель*		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 329,77	витВ1 - 0,65
50,79	50,83	229,8	витС - 26,53	витВ2 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,36	витD - 8,91
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6	
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Горяникова Екатерина Александровна