

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 0031

с. Малое  
Ибряйкино



Серебрякова К.О.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |        | 60            | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150           | 168   |
| №883/Акт Кисель*                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 78,68  | 540           | 588   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*  |        | 60            | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                 |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 150           | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 110,17 | 796           | 782   |
| Всего:                                    | 188,86 | 1 336         | 1 369 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 1 300,39       | витаВ1 - 0,74 | витаВ2 - 0,72 |
| 46,2                                | 46,98      | 199,8       | витаС - 28,43           | витаЕ - 0,91  | витаD - 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 1 768,51                       | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35             |               |               |
| P - 614,19                          | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна