

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Саскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (Многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,			
№259 Жаркое из птицы. **		60	155
№376 Чай с сахаром		250	291
№ПР Хлеб пшеничный*.*		200	106
Итого:	91,52	45	108
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		555	661
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		100	90
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		250/5/1	144
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		100	196
№389 Сок фруктовый в ассортименте		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	35
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
Итого:	128,14	30	67
Всего:	219,66	896	816
		1 451	1 477

Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,83	Жиры	201,26	вита - 456,66
	54,2		витВ1 - 1,13
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ2 - 0,89.
Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Mg - 198,03
			Se - 35,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Гояникова Екатерина Александровна