

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зе		10/250/5/1	117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах
Белки 45,45
Жиры 47,75
Углеводы 204,77

Витамины в миллиграммах
витА - 303,29
витВ1 - 0,65
витВ2 - 0,68
витС - 20,86
витЕ - 0,4
витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 437,47
K - 1 230,6
Ca - 371,35
Mg - 193,55
P - 645,36
Fe - 10,31
I - 212,74
Se - 37,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пяникова Екатерина Александровна