

ЗЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрайкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаВ1	витаВ2	витаС
48,01	49,18	222,85	0,68	0,71	23,97
Минеральные вещества в миллиграммах			витаЕ	витаD	
Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	0,36	0,71	
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64			
			Mg - 179,87		
			Se - 20,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна