

ВЕРЖДАЮ"

директор

О "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)



## МЕНЮ

на 24.12.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**       |        | 100     | 64    |
| №289 Рыб овощное из птицы..                     |        | 250     | 319   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40      | 118   |
| Итого:                                          | 91,52  | 590     | 608   |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |       |
| №Акт Салат Степной..                            |        | 100     | 61    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* |        | 250/5/1 | 154   |
| №Акт Бигус с сосиской**                         |        | 250     | 387   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30      | 67    |
| Итого:                                          | 128,14 | 866     | 838   |
| Всего:                                          | 219,66 | 1 456   | 1 445 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 2              | витаВ1 - 0,47 | витаВ2 - 0,82 |
| 49,5                                | 55,2         | 196,48      | витаС - 199,79          | витаЕ - 0,34  | витаD - 0,45  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 775,29                       | K - 1 949,81 | Ca - 291,96 | Mg - 174,14             |               |               |
| P - 522,32                          | Fe - 8,9     | I - 270,48  | Se - 42,95              |               |               |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна