

ЕРЖДАЮ"

ктор

"КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

Директор школы №



## МЕНЮ

на 25.12.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                    |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена        |        | 200/5 | 253   |
| №883/Акт Кисель*                                 |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 78,68  | 535   | 500   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                           |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*        |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 110,17 | 770   | 790   |
| Всего:                                           | 188,86 | 1 305 | 1 290 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 415,5            | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,59 |
| 39,3                                | 42,88        | 186,84      | витС - 26,72            | витЕ - 0,37  | витD - 9,04  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 901,69                       | K - 1 191,44 | Ca - 302,21 | Mg - 123,37             |              |              |
| P - 422,01                          | Fe - 7,46    | I - 187,24  | Se - 15,51              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна