

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

ГБОУ ОБИ
с. Малое
Ибрыйино

БОУ СОШ Малое Ибряйкино (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 30.12.2025

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна